

论老年女性妇科疾病的防治——调肝为要

段恒, 周滢*

(重庆医科大学中医药学院, 重庆 400016)

[摘要] 老年妇女由于卵巢功能的衰退,各器官组织逐渐出现衰退。老年女性妇科疾病严重影响老年妇女的身心健康和
生活质量。防治老年女性妇科疾病通常从脾肾入手,但笔者认为调肝才是老年女性妇科疾病防治的关键所在。肝与脾肾关系
密切,老年女性妇科疾病的防治,除注意脾肾先后天之本,尤应重视调治肝之体用阴阳,调肝入手以调脾肾。“女子以肝为先
天”,重在强调女子病的防治不离调肝治肝。对老年女性妇科疾病的防治应从调肝入手及早开展。

[关键词] 老年妇女;妇科疾病;防治;调肝

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)08-0278-02

Discussion on Prevention and Treatment of Senile Gynecologic Diseases Starting with Regulating Liver

DUAN Heng, ZHOU Ying*

(College of Traditional Chinese Medicine, Chongqing University of Medical Science, Chongqing 400016, China)

[Abstract] Because of ovarian failure, the organs and tissues function of elderly women gradually decline. The senile gynecological diseases seriously affect the physical and mental health and quality of life of elderly women. Therefore, the prevention and treatment of senile gynecological diseases is worth the community the widespread attention. The key of prevention and treatment strategies for senile gynecologic diseases is to start with regulating liver. Liver has a close relationship with spleen and kidney. Besides spleen and kidney, the prevention and treatment of senile gynecological diseases especially should attach importance to regulating liver. ‘The liver is the congenital dependence of women’ means that the prevention and treatment of women’s diseases focuses on regulating liver. On the prevention and treatment of senile gynecological diseases regulating liver should start well in advance.

[Key words] elderly women; gynecologic diseases; prevention and treatment; regulating liver

老年妇女由于卵巢功能的衰退,各器官组织逐渐出现衰退,面临一系列健康问题的困扰。除外围绝经期综合征、绝经后骨质疏松症和动脉粥样硬化性血管病,常见老年妇女的妇科疾病包括生殖系统肿瘤、生殖系统陈旧性创伤性疾病、生殖道炎症等,严重影响老年妇女的身心健康和
生活质量。

因此,老年女性妇科疾病的防治值得社会广泛关注。

对于老年女性妇科疾病的防治,中医药多从脾肾入手,然而笔者认为调肝才是老年女性妇科疾病防治的关键所在。“女子以肝为先天^[1]”,肝与脾肾既分工又合作,肝的疏泄调节有序,则和谐无病。

1 老年女性妇科疾病的防治关键在于调肝

1.1 肝与脾肾关系密切,调肝入手以调脾肾 妇女步入老年阶段,肾气渐衰,天癸已竭,冲任亏损,全身机能减退。其防治,前贤多重脾肾。盖肾乃藏精之所,为先天之本;脾乃化生之源,为后天之本,故其防治舍此不能为功。但肝与脾肾关系甚为密切,肝体阴而用阳,肝主藏血,其体属阴,精血互生,肝肾同源;肝主疏泄,其用属阳,与全身气机运转特别是脾胃升降运化功能密切相关。以老年妇女阴道下血为例,宋

[收稿日期] 20101115(008)

[第一作者] 段恒,讲师,博士,研究方向:中医药调控女性生殖疾病, Tel: 13452905193, E-mail: duanduan2006@126.com

[通讯作者] *周滢,讲师,博士,从事方剂学研究, Tel: 13548012701, E-mail: meiren129129@126.com

[4] 李兰涛,张北华,高蕊,等. 魏子孝教授糖尿病周围神经病变医案数据挖掘分析[J]. 中国中西医结合杂志, 2010,30(9):986.

[5] Richard Hall, Pierpaolo Andriani. Managing knowledge

for innovation[J]. Long Range Planning, 2002 (35):29.

[6] 薛钧,马静. 初论“研究型继承”[J]. 中国中医药现代远程教育, 2006,12(4):47.

[责任编辑 何伟]

代陈自明提出“妇人七七数尽而月经下者,宜用当归散治之”^[2],认为女子绝经后下血乃肝肾虚热所致,治当滋养精血,柔肝清热。明代薛己认为绝经后下血之证与肝脾郁火有关,其在《女科撮要·卷上·经漏不止》有云^[3]：“一妇人年六十有四,久郁怒,头痛寒热,春间乳内时痛,服流气饮之类益甚,不时有血如经行。又大惊恐,饮食不进,夜寐不宁,乳肿及两胁焮痛如炙,午后色赤,余以为肝脾郁火血燥,先以逍遥散加酒炒黑龙胆一钱,山梔一钱五分,二剂肿痛顿退,又二剂而全消。再用归脾加炒梔、贝母,诸症悉愈。”由此可见,不论病在肝肾还是肝脾同病,不论虚热或是郁火,老年妇女阴道下血之证均宜从调肝入手进行防治。

肝与脾肾之关系若此,则老年女性妇科疾病的防治,除外注意脾肾先后天之本,尤应重视调治肝之体用阴阳,调肝入手以调脾肾。

1.2 “女子以肝为先天”, 女子病的防治不离调肝治肝 肝之“先天”使用的是其引申义即“起决定性、关键性作用”,重在强调女子病的防治不离调肝治肝。肝为“罢极之本”^[4],供奉心身劳作所用,或为神清力强,或为神疲力衰。《素问·五脏生成论篇》说^[4]：“故人卧,血归于肝,肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”王冰注云：“人动则血运于诸经,人静则血归于肝藏。”而血之运于外,归于中,其调节主脏为肝,调节活动为疏泄。即是说,血气是人体进行各项生理活动的物质基础,筋骨肌肉受到充养,即化为活动的能量与动力。肝经是一条从足上行至颠顶的经脉,纵贯机体内外上下,其间环阴器,抵少腹(盆腔,与冲、任、带脉相通),布胁肋(乳房),与督脉会合于颠顶(垂体-下丘脑等)。所以,肝与前阴、少腹、乳部等生理病理方面存密切的联系,肝气的疏泄、条达和肝血的畅旺调节乳房及盆部(内生殖器官)气血的调匀及阴部肌肤毛际的充养。故而,老年妇女出现生理机能衰退、骨质疏松而活动受限及生殖道萎缩等病症表现,可以从肝入手进行调治。

肝喜条达而恶抑郁,“魂之居也”^[4],主精神情志调节。女性在家庭、社会、工作上扮演的角色使其精神压力大,抑郁、焦虑、恼怒等情绪常常引起肝气不疏,从而导致肝气郁结的病理变化。妇女步入老年后,随着各种生理功能、代谢功能及形态结构逐渐衰老,其心理上也会受到愈加错综复杂的影响。如对健康的担心及过分关注、对生活和社会环境改变不适应及记忆力减退等造成的不安和焦虑,以及社交减少等造成的孤独和寂寞等。“女子以肝为先天”强调肝在女子生理病理中的关键地位。由于女子与肝在生理病理中的特殊性,女子染疾易致肝气郁滞,使五脏失养。气机郁滞是机体失于调控的功能状态,一旦时间持久加重,则易出现气郁化火,伤阴耗血,生痰夹瘀,就会累及肾、脾、心、肺及冲任带脉,变生百病。如肝肾同源,肝血虚则肾精亏,肝肾虚损;肝郁乘脾,脾之化源不足则脾虚血少;肝郁脾虚,则水湿不化;肝气横逆犯胃,则胃失和降;肝郁伤肺,则肺失肃降;肝郁伤心,心阴暗耗,营血不足;及心肝火炽,肝火犯肺等病证,这些病证在不同程度上都伴随有冲任失调、冲任亏损、冲任瘀阻的病机,与妇科疾病相兼出现。故而,对于女子病包括老年女性妇科疾病的防治,应当从调肝入手。

2 对老年女性妇科疾病的防治应及早开展

生殖系统肿瘤、子宫脱垂及阴道壁膨出、老年性阴道炎等妇科疾病威胁着老年妇女的健康与长寿,因此,我们应重视老年妇科疾病的早期诊治,这对提高老年妇女的健康水平和生存质量至关重要。中、老年妇女不论是在生理上还是在心理上,既有其阶段性,又有其连续性。所以,对老年妇科疾病的预防应在中青年时期,特别是在围绝经期,就提上日程,及早地展开。“天癸既行,皆从厥阴论之”^[5]即中青年妇科疾病防治重在调肝。故而,防治老年女性妇科疾病应及早开展,从调肝入手。

调肝之法包括柔肝、养肝、舒肝、疏肝,以及平肝、清肝、泻肝等法则。调肝法在具体运用时,一方面既要注意肝脏本身气血阴阳的对立统一关系,理气不忘补血以实肝之体,滋阴不忘理气以助肝之用。在运用疏肝理气法时,须轻用疏肝理气法,而侧重滋阴养血,因肝体阴用阳,肝体宜柔。另一方面又要注意肝与肾、肝与脾等脏腑之间的相互资生与相互制约关系,滋水以涵木,扶土以抑木。经云^[6]：“见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”故注重肝脾同治,疏肝健脾,郁解脾健。肝肾同司下焦,肝为肾之子,为母子之脏,肾阴有着涵养肝血的作用,肾阳亦有舒发肝气的作用,反之,肝藏血,肝气调达亦有助于肾生精化髓,一方面强调肾精化血的重要性,“补精以生血”^[7],在许多补养肝血方剂中,常加入益肾之品;另一方面,常采用疏肝补肾法,“舒肝之郁,即开肾之郁”^[7],肾水不足,水不生木,因而治宜舒肝为主,而益之补肾之味。

总之,临床须依据症之主次,察其所兼,权衡其轻重缓急,以“调肝”为主导遣方用药,以平和柔缓为贵。同时,人是不可分割的整体,重视调肝的同时,并不忽略脾肾等脏腑功能协调在保持女性健康中的重要作用,在对老年妇科疾病的防治过程中必须注意脏腑间的相互关系。如肝郁气滞者,疏肝理气,以柴胡疏肝散加减;肝血虚者,调养肝血,以逍遥散加减;肝阴虚者,养阴柔肝,以一贯煎加减;肝阳上亢者,平肝潜阳,以天麻钩藤饮加减,或滋阴潜阳,以镇肝熄风汤加减;肝气横逆者,调肝和中,以小柴胡汤加减;肝肾阴虚者,滋补肝肾,以六味地黄丸加减;肝火犯肺者,清肺泻肝,以黄芩泻白散合黛蛤散加减;心肝火旺者,滋阴清火,以天王补心丹加减;心肝血虚者,养血宁心,以归脾汤加减。通过从调肝入手,达到五脏和调,则健康无疾。

[参考文献]

- [1] 叶天士. 临证指南医案[M]. 上海: 华夏出版社, 1995:498.
- [2] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2003:42.
- [3] 薛己. 薛氏医案选[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983:488.
- [4] 王洪图. 内经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000:483.
- [5] 刘完素. 素问病机气宜保命集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959:90.
- [6] 张仲景. 伤寒杂病论[M]. 南宁: 广西壮族自治区人民出版社, 1960:29.
- [7] 傅山. 傅青主女科[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959:17.

[责任编辑 邹晓翠]